



Espace Nataraja

12, rue Hippolyte Lebas

75 009 Paris

Sabine : 06 15 14 76 47

Renan : 06 73 18 42 85

www.espace-nataraja.com

Tarifs des cours de Yoga - Adultes

Nataraja Surprise : Offrez des cartes de Yoga à vos amis !

Tarif découverte : 15 euros Carte découverte : 2 cours / 25 euros

Cours isolé : 20 euros

Adhésion annuelle : 25 euros – 20 euros / renouvellement

Carte 10 cours : 180 euros (tarif réduit 155 euros). Valable jusqu'au mois d'août 2010

Carte mensuelle – 1 cours / semaine : 70 euros

Carte mensuelle – 2 cours / semaine : 128 euros

Carte mensuelle – 3 cours / semaine : 160 euros

Carte illimitée: 860 euros

Arts martiaux, activités corporelles, yoga enfant et maternel : se renseigner pour les tarifs

Planning du mois de mars

Lundi

12h30 / 13h30	Stretching postural	Anne-Marie
12h30 / 14h	Ashtanga, tous niveaux	Sophie
14h30 / 15h30	Gym douce - Feldenkrais	Nadine
17h45 / 19h	Pranayama	Sabine
19h / 20h30	Yoga mix	Sabine
19h / 20h30	Bagua	Edward
20h30 / 22h	Taichi	Allan

Mardi

8h / 9h30	Hatha 1 - (sur inscription)	Bénédicte
12h30 / 13h30	Bagua	Edward
12h30 / 13h30	Pranayama	Renan
17h / 18h30	Hatha TN	Sabine
20h / 21h30	Ashtanga, in English	Dorion
20h / 21h30	Hatha 2	Bénédicte

Mercredi

8h / 9h30	Vinyasa – (sur inscription)	Sabine
11h / 12h15	Yoga étirement	Sabine
11h / 12h	Yoga enfants	Goulya
12h30 / 14h	Ashtanga	Renan
12h30 / 14h	Hatha 2	Sabine
14h15 / 15h15	Yoga enfants	Goulya
18h30 / 20h	Vinyasa	Renan
20h / 21h30	Hatha	Renan
20h / 21h30	Ashtanga TN	Frédéric

Jeudi

9h30 / 11h	Bagua	Edward
12h30 / 14h	Hatha	Renan
12h30 / 14h	Stretching postural	Anne-Marie
15h / 16h	Femmes enceintes	Christine
18h30 / 20h	Ashtanga – les bases	Sabine
18h30 / 20h	Hatha	Bénédicte
20h / 21h30	Hatha	Bénédicte
20h / 21h30	Ashtanga 2	Renan

Vendredi

11h / 12h30	Hatha 2	Sabine
12h30 / 13h30	Taichi	Allan
12h30 / 13h30	Yoga détente	Sabine

Samedi

8h45 / 10h45	Mysore Style	Dorion
11h / 12h30	Ashtanga 2	Renan
11h / 12h30	Yoga Mime	Edith
13h / 14h30	Hatha	Renan